

Silberdistel

Das Sportereignis
für die ganze
Familie



Gefördert von der
 Sparkasse

2
0
2
6

Ausschreibung



www.silberdistel-albcup.de

Unsere erfolgreichsten Teilnehmer/-innen 2025



Terminplanung 2026

22.03.2026	Tor zur Welt – Lauf in Irslingen
24.04.2026	albside - Up The Hill in Albstadt-Margrethausen
14.06.2026	Verenalauf in Hausen o. V.
12.07.2026	Vierländer-Eck-Lauf in Bösingern
24.07.2026	Waldlauf in Renquishausen
27.09.2026	Fossiliuslauf in Wehingen
18.10.2026	Lemberglauf in Gosheim
November 2026	Siegerehrung

Einzelwertung ("S")

Bei 7 Volksläufen werden für alle Platzierungen auf der angegebenen Hauptstrecke Punkte vergeben. Diese Läufe sind in der Ausschreibung mit einem "S" gekennzeichnet. Die Punkte entsprechen der jeweiligen Platzierung in der Gesamteinlaufliste getrennt nach Frauen und Männer.

Die 4 besten Ergebnisse zählen zur Cup-Wertung. Es werden Gesamt-Cup-Sieger und Klassen-Sieger ermittelt. Die Erstplatzierten in den Klassen erhalten Sachpreise, die Erstplatzierten in der Gesamtwertung erhalten Barpreise.

Die Läuferinnen und Läufer werden gebeten, eventuelle Fehler in den Siegerlisten der Einzelrennen, besonders Rechtschreibfehler beim Namen sofort zu korrigieren lassen oder unter der Kontaktadresse "Post@silberdistel-albcup.de" per E-Mail zu melden.

Klasseneinteilung

MW 19	Jahrgang 2007 und jünger
MW 20	Jahrgang 2006 - 1997
MW 30	Jahrgang 1996 - 1992
MW 35	Jahrgang 1991 - 1987
MW 40	Jahrgang 1986 - 1982
MW 45	Jahrgang 1981 - 1977
MW 50	Jahrgang 1976 - 1972
MW 55	Jahrgang 1971 - 1967
MW 60	Jahrgang 1966 - 1962
MW 65	Jahrgang 1961 - 1957
MW 70	Jahrgang 1956 - 1952
MW 75	Jahrgang 1951 - 1947
MW 80	Jahrgang 1946 und älter

Wanderpokal



Der jeweilige Gesamtsieger und Gesamtsiegerin erhält für die Dauer von einem Jahr den Wanderpokal. Der Pokal ist einzigartig und aus Holz selbst gefertigt. Damit die umgekehrte Zahl "1" besser zur Geltung kommt, wurde eine Silberdistel in Harz eingelassen und in das Holz eingearbeitet. Der Wanderpokal ist nach einem Jahr an den nächsten Gesamtsieger bzw. Gesamtsiegerin weiterzugeben.

Wichtiger Hinweis

Jeder Teilnehmer wird nur in der, seinem Geburtsjahrgang entsprechenden Altersklasse gewertet. Die Klasse MW19 ist für diejenigen Jugendlichen gedacht, die in der Einzelwertung mitmachen möchten.

Mannschaftswertung ("V")

Eine Mannschaft wird gebildet aus allen Läufern/Läuferinnen eines Vereines. In jedem der 7 Läufe wird pro gestarteten Teilnehmer ein Punkt vergeben. Es gelten alle Läufe einer Veranstaltung und sind in der Ausschreibung mit einem "V" gekennzeichnet. Die drei Mannschaften mit den höchsten Punktzahlen erhalten bei der Siegerehrung große Geschenkkörbe, sofern der Verein an wenigstens 4 Veranstaltungen Teilnehmer am Start hatte. Während in der Einzelwertung nur auf der Hauptstrecke Punkte vergeben werden, zählen in der Mannschaftswertung alle Läufe mit Zeitnahme und Auswertung.

Bitte beachten Sie auf eine einheitliche Vereinsbezeichnung (bzw. Abkürzungen) beim Ausfüllen der Startkarten. Die Vereinsangabe in der Siegerliste ist maßgebend.

Gesamtwertung

- Barpreise für Platz 1 - 5 bei den Damen
- Barpreise für Platz 1 - 10 bei den Herren
- Urkunden für alle

Klassenwertung

- Sachpreise für Platz 1 - 3

Ehrenpreise für die Teilnahme an allen 7 Läufen ("A")

Wenn ein Läufer/Läuferin an allen 7 Läufen teilgenommen hat, so hat er das Recht auf die Teilnahme an der Tombola bei der Abschlussveranstaltung mit Siegerehrung. Hierbei ist es egal, ob die Teilnahmen alle im Hauptlauf oder in den Hobbyläufen bzw. bei den Nordic-Walkern waren oder die Teilnahme in gemischten Läufen waren. Diese entsprechenden Läufe sind mit einem "A" gekennzeichnet.

Maßgeblich ist immer die Ausschreibung auf der Homepage des jeweiligen Veranstalters. Bitte bedenkt, dass sich ggf. bis zum Lauf kurzfristig geringfügige Änderungen ergeben können.

Veranstaltung	1. Tor zur Welt - Lauf				
Datum	Sonntag, 22. März 2026				
Veranstalter	Feuerwehr Irslingen				
E-Mail	Irslingen@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Gabriel Kammerer, Wildeckweg 3, 78661 Dietingen-Irslingen 0176 44254094, Gabriel_2606@yahoo.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	Hauptlauf	10,5 Km	10:00	12,00	S V A
	Mittelstrecke	5,0 Km	10:00	7,00	V A
	Nord.-Walk.	5,0 Km	10:00	7,00	VA
	Kinderlauf	1,2 Km	11:45	2,00	V
	Bambini	600 m	11:30	Frei	- -
	Florian Sprint 1200m	2 x 600 m	10:05	10,00 je Teilnehmer	- -
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung bei Hauptlauf, 10er-Wertung bei Mittelstrecke. U12 und U16 bei Kinderlauf, Nordic-Walking und Floriansprint keine				
Mannschaftswertung	Siehe Ausschreibung				
Start und Ziel	Turnhalle Irslingen, Waldbachstr., 78661 Dietingen- Irslingen				
Voranmeldungen	Bis 20.03. auf https://my.raceresult.com/372858				
Nachmeldungen	Bis 30 min. vor dem Start mit + 3,00 Gebühr				
Siegerehrung	Ca. 12:30 im Mehrzweckraum der Waldbachhalle				
Preise	Medaillen für alle Teilnehmer. Sachpreise für Gesamtsieger und Altersklasse Hauptlauf sowie Gesamtsieger Mittelstrecke.				
Umkleiden	Waidbachhalle Irslingen				
Homepage	keine				

Albstadt – Margrethausen

Lauf 2

Veranstaltung	4. albside – Up The Hill				
Datum	Freitag + Samstag, 24. + 25. April 2026				
Veranstalter	albside e. V.				
E-Mail	albstadt@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Sven Schairer, Eisentalstr. 11, 72459 Albstadt				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	UTH10 Gravel	10,8 Km	Fr. 18:00	15,00	S V A
	UTH 5 Sprint	4,7 Km	Fr. 18:05	10,00	V A
	UTH25 Trail Run	25,8 Km	Sa. 10:30	40,00	V A
	Kids Run 500	550 m	Sa. 11:00	3,00	-
	Kids Run 1000	950 m	Sa. 11:10	3,00	V
	Kids Run 1500	1350 m	Sa. 11:20	3,00	V
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	3er (mixed) Teamwertung Streckenübergreifend				
Start und Ziel	Turn- und Festhalle in Albstadt - Margrethausen				
Voranmeldungen	www.upthehill.run				
Nachmeldungen	Bis 15 Minuten vor dem entsprechenden Start				
Siegerehrung	Fr. 20:00: UTH10 / UTH5 Sa. 11:40: Kids Run / 14:30 Uhr UTH25 / Teamwertung				
Preise	Sach-/Geldpreise für Platz 1 – 3 m/w Gesamtsieg UTH5 / 10 / 25, Sachpreise Teamwertung, Albstadtmeister, Kids Run. - Medaillen im Ziel für alle Finisher - Keine AK-Ehrungen				
Umkleiden	Turn- und Festhalle in Margrethausen und Lautlingen				
Homepage	www.upthehill.run				

Veranstaltung	9. Verenalauft				
Datum	Sonntag, 14. Juni 2026				
Veranstalter	TV Hausen o. V.				
E-Mail	hausen@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Rüdiger Ewert, In der Breite 15, 78595 Hausen o. V. 0 74 24 / 50 34 28, ruedigerewert@gmx.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld*) *) zusätzlich werden 5,00 € Transponder- gebühr erhoben, die nach dem Lauf zurückerstattet werden.	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr*	Albcup
	Hauptlauf	10,6 Km	11:10	10,00	S V A
	Hobbylauf	5,3 Km	11:00	10,00	V A
	Nordic Walker	10,6 Km	10:45	10,00	V A
	Nordic Walker	5,3 Km	10:45	10,00	V A
	Schüler	2,0 Km	Ab 9:45	3,00	V
	Schüler	1,0 Km	Ab 9:45	3,00	V
	Schüler	500 m	Ab 9:45	3,00	V
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	keine				
Start und Ziel	Verenahalle in Hausen o. V.				
Voranmeldungen	Anmeldung online über www.tv-hausen-ob-verena.de . Anmeldeschluss 09.06.				
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Grundschule (neben Verenahalle), Nachmeldegebühr: + 2,00 €				
Siegerehrung	Zeitnah nach den Läufen in der Verenahalle				
Preise	Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Die 3 Erstplatzierten aller Läufe erhalten Urkunden und Preise.				
Umkleiden	Duschkmöglichkeiten in der Verenahalle				
Homepage	www.tv-hausen-ob-verena.de				

Veranstaltung	5. Vierländer-Eck-Lauf				
Datum	Sonntag, 12.07.2026				
Veranstalter	VfB Bösingen				
E-Mail	Boesingen@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Raphael Banholzer, Bitze 8, 78662 Bösingen, 0151 51252424 oder RBanholzer@gmx.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	Hauptlauf	10,0 Km	10:00	12,00	S V A
	Mittelstrecke	5,6 Km	10:00	7,00	V A
	Kinderlauf	1,0 Km	09:30	Frei	- -
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	3 schnellste Läufer pro Team				
Start und Ziel	Sportgelände des VfB Bösingen, Bruckäcker 2, 78662 Bösingen				
Voranmeldungen	Bis 09.07. auf www.vfb-boesingen.de oder per Mail an info@vfb-boesingen.de				
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start. Nachmeldegebühr 3,00				
Siegerehrung	Im Anschluss der Läufe im Sportheim				
Preise	<u>Hauptlauf</u> : Plätze 1-3 der Gesamtwertung sowie die Plätze 1-3 der Altersklassen, Teamwertung der je 3 schnellsten Läufer pro Team <u>Mittelstrecke</u> : Plätze 1-3 der Gesamtwertung Sowie die teilnehmerstärkste Gruppe der beiden Läufe				
Umkleiden	Sportheim des VfB Bösingen				
Homepage	www.vfb-boesingen.de				

Veranstaltung	37. Renquishausener Waldlaufmeisterschaften				
Datum	Freitag, 24. Juli 2026				
Veranstalter	SV Renquishausen				
E-Mail	renquishausen@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	David Honer, Schäferweg 9, 78603 Renquishausen david.honer@sv-renquishausen.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	Hauptlauf	10,0 Km	18:00	7,00	S V A
	Jedermann	5,7 Km	18:00	7,00	V A
	Schüler 1	1,0 Km	17:30	5,00	V
	Schüler 2	2,0 Km	17:45	5,00	V
	Bambini	500 m	17:25	Frei	- -
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	Keine				
Start und Ziel	Rathaus, Renquishausen. Die Veranstaltung findet im Rahmen des traditionellen Renquishausener Dorffestes statt.				
Voranmeldungen	https://sv-renquishausen.de/veranstaltungen/waldlauf/				
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start im Gemeindezentrum				
Siegerehrung	Ca. 1 Stunde nach dem Lauf im Festzelt				
Preise	Urkunden für die ersten 3				
Umkleiden	Gemeindezentrum				
Homepage	www.sv-renquishausen.de				



Veranstaltung	40. Fossilienlauf				
Datum	Sonntag, 27. September 2026				
Veranstalter	SC Wehingen				
E-Mail	wehingen@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Fabian Rees Fabian@sc-wehingen.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	Hauptlauf	11,2 Km	11:00	10,00	S V A
	Jedermann	6,0 Km	11:10	8,00	V A
	Nord. Walking	8,0 Km	11:10	8,00	V A
	Schüler 15-18	1,5 Km	10:05	4,00	V
	Schüler 11-14	3,0 Km	10:00	4,00	V
	Kids	300 m	09:45	Frei	- -
	Bambini	100 m	09:30	Frei	- -
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	3 schnellste Damen und Herren des Hauptlaufs je Verein				
Start und Ziel	Skihütte auf dem Steighof zwischen Wehingen und Böttingen				
Voranmeldungen	volkslauf@sc-wehingen.de bis 18.09.				
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start mit Nachmeldegebühren in der Skihütte				
Siegerehrung	Bambini und Schüler zeitnah nach dem Lauf. Rest ca. 13:00 Uhr				
Preise	Urkunden und Medaillen für Bambini, Kids, Schüler und Nordic-Walker. Pokale im Hauptlauf für die Schnellsten und je Klasse				
Umkleiden	Skihütte des SC Wehingen				
Homepage	www.sc-wehingen.de				



Veranstaltung	38. Gosheimer Lemberglauf				
Datum	Sonntag, 18. Oktober 2026				
Veranstalter	SC Gosheim 1947 e.V.				
E-Mail	gosheim@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Daniel Werny, Uhlandstr. 20, 78559 Gosheim 0151 15213040, anmeldung@scgosheim.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	Hauptlauf	9,5 Km	10:00	9,00	S V A
	Nordic Walking	6,7 Km	10:00	9,00	V A
	Jugendlauf	6,7 Km	10:00	9,00	V A
	Jedermann	6,7 Km	10:00	9,00	V A
	Schüler 1	1,5 Km	10:05	4,00	V
	Schüler 2	3,0 Km	10:05	4,00	V
	Bambini	270 m	10:45	Frei	- -
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	keine				
Start und Ziel	Start an der Kreissparkasse (Ortsmitte) Ziel auf dem Lemberg (Kleidertransport mögl.) bzw. Juraschule				
Voranmeldungen	Bis 11.10. via Webformular auf der Homepage des SVG				
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start mit Nachmeldegebühr in der Jurahalle in Gosheim.				
Siegerehrung	Schüler- und Bambinilauf ca. 12:00 Uhr, Rest um 12:45				
Preise	Sachpreise für Platz 1 – 3, sowie Urkunden für alle Läufer*Innen				
Umkleiden	Jurahalle Gosheim				
Homepage	www.scgosheim.de				

A close-up, low-angle shot of a person's legs and feet as they run on a rocky, uneven trail. The person is wearing bright orange running shoes with white soles and laces. The background is a blurred landscape of green hills and a clear sky, suggesting a scenic outdoor setting.

Mehr als nur Sport.

Weil Sport uns alle verbindet.

Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssport, Menschen mit oder ohne Behinderung. Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

ksk-rw.de
ksk-tut.de
spkza.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkassen der Region
Rottweil · Tuttlingen · Zollernalb