

Silberdistel



Das Sportereignis
für die ganze
Familie

Gefördert von der
 Sparkasse

2
0
2
4

Ausschreibung



www.silberdistel-albcup.de

Unsere erfolgreichsten Teilnehmer/-innen 2023



Terminplanung 2024

07.04.2024	Stauseelauf in Schömberg	
27.04.2024	albside - Up The Hill in Albstadt-Margrethausen	
02.06.2024	Verenalauf in Hausen o. V.	
07.07.2024	Vierländer-Eck-Lauf in Bösinggen	NEU
19.07.2024	Waldlauf in Renquishausen	
22.09.2024	Fossiliuslauf in Wehingen	
13.10.2024	Lemberglauf in Gosheim	

Einzelwertung ("S")

Bei 7 Volksläufen werden für alle Platzierungen auf der angegebenen Hauptstrecke Punkte vergeben. Diese Läufe sind in der Ausschreibung mit einem "S" gekennzeichnet. Die Punkte entsprechen der jeweiligen Platzierung in der Gesamteinlaufliste getrennt nach Frauen und Männer.

Die 4 besten Ergebnisse zählen zur Cup-Wertung. Es werden Gesamt-Cup-Sieger und Klassen-Sieger ermittelt. Die Erstplatzierten in den Klassen erhalten Sachpreise, die Erstplatzierten in der Gesamtwertung erhalten Barpreise.

Die Läuferinnen und Läufer werden gebeten, eventuelle Fehler in den Siegerlisten der Einzelrennen, besonders Rechtschreibfehler beim Namen sofort zu korrigieren lassen oder unter der Kontaktadresse "Post@silberdistel-albcup.de" per E-Mail zu melden.

Klasseneinteilung

MW 19	Jahrgang 2008 und jünger
MW 20	Jahrgang 2004 - 1995
MW 30	Jahrgang 1994 - 1990
MW 35	Jahrgang 1989 - 1985
MW 40	Jahrgang 1984 - 1980
MW 45	Jahrgang 1979 - 1975
MW 50	Jahrgang 1974 - 1970
MW 55	Jahrgang 1969 - 1965
MW 60	Jahrgang 1964 - 1960
MW 65	Jahrgang 1959 - 1955
MW 70	Jahrgang 1954 - 1950
MW 75	Jahrgang 1949 - 1945
MW 80	Jahrgang 1944 und älter

Wanderpokal



Der jeweilige Gesamtsieger und Gesamtsiegerin erhält für die Dauer von einem Jahr den Wanderpokal. Der Pokal ist einzigartig und aus Holz selbst gefertigt. Damit die umgekehrte Zahl "1" besser zur Geltung kommt, wurde eine Silberdistel in Harz eingelassen und in das Holz eingearbeitet. Der Wanderpokal ist nach einem Jahr an den nächsten Gesamtsieger bzw. Gesamtsiegerin weiterzugeben.

Wichtiger Hinweis

Jeder Teilnehmer wird nur in der, seinem Geburtsjahrgang entsprechenden Altersklasse gewertet. Die Klasse MW19 ist für diejenigen Jugendlichen gedacht, die in der Einzelwertung mitmachen möchten.

Mannschaftswertung ("V")

Eine Mannschaft wird gebildet aus allen Läufern/Läuferinnen eines Vereines. In jedem der 7 Läufe wird pro gestarteten Teilnehmer ein Punkt vergeben. Es gelten alle Läufe einer Veranstaltung und sind in der Ausschreibung mit einem "V" gekennzeichnet. Die drei Mannschaften mit den höchsten Punktzahlen erhalten bei der Siegerehrung große Geschenkkörbe, sofern der Verein an wenigstens 4 Veranstaltungen Teilnehmer am Start hatte. Während in der Einzelwertung nur auf der Hauptstrecke Punkte vergeben werden, zählen in der Mannschaftswertung alle Läufe mit Zeitnahme und Auswertung.

Bitte beachten Sie auf eine einheitliche Vereinsbezeichnung (bzw. Abkürzungen) beim Ausfüllen der Startkarten.

Gesamtwertung

- Barpreise für Platz 1 - 5 bei den Damen
- Barpreise für Platz 1 - 10 bei den Herren
- Urkunden für alle

Klassenwertung

- Sachpreise für Platz 1 - 3

Ehrenpreise für die Teilnahme an allen 7 Läufen ("A")

Wenn ein Läufer/Läuferin an allen 7 Läufen teilgenommen hat, so hat er das Recht auf die Teilnahme an der Tombola bei der Abschlussveranstaltung mit Siegerehrung. Hierbei ist es egal, ob die Teilnahmen alle im Hauptlauf oder in den Hobbyläufen bzw. bei den Nordic-Walkern waren oder die Teilnahme in gemischten Läufen waren. Diese entsprechenden Läufe sind mit einem "A" gekennzeichnet.

Veranstaltung	41. Volkslauf „Rund um den Stausee“				
Datum	Sonntag, 07. April 2024				
Veranstalter	TG Schömburg / Leichtathletikabteilung				
E-Mail	schoemberg@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Walter Schempp 0173 341 0246, w.schempp@gmx.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	Hauptlauf	10,6 Km	9:30	9,00	S V A
	Sport Paul Nordic Walking	10,6 Km	9:30	5,00	V A
	Schüler	2,7 Km	10:40	3,00	V
	Bambini (2017 u. jünger)	300 m	10:50	Frei	--
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung ab M/W20 – M/W70				
Mannschaftswertung	keine				
Start und Ziel	Wärterhaus am Stausee. 3 Runden um den See				
Voranmeldungen	keine				
Nachmeldungen	Ab 7:45 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Werkrealschule, Schillerstr. 35, 72355 Schömburg				
Siegerehrung	Ca. 12:00 in der Stauseehalle				
Preise	Hauptlauf alle Klassensieger, alle Nordic Walker, Urkunde Online				
Umkleiden	Sporthalle Werkrealschule				
Homepage	www.tg-schoemberg.de/leichtathletik				

Albstadt – Margrethausen

Lauf 2

Veranstaltung	2. albside – Up The Hill				
Datum	Samstag, 27. April 2024				
Veranstalter	albside e. V.				
E-Mail	albstadt@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Sven Schairer Eisentalstr. 11, 72459 Albstadt				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	Hauptlauf (UTH10)	10,8 Km	15:00	12,00	S V A
	Jedermann (UTH 5)	4,7 Km	15:05	9,00	V A
	Trailrun (UTH25)	26,1 Km	13:30	38,00	V A
	Kids Run Minis	350 m	11:00	frei	-
	Kids Run Midis	700 m	11:20	frei	V
	Kids Run Maxis	1100 m	11:50	frei	V
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	keine				
Start und Ziel	Turn- und Festhalle in Albstadt - Margrethausen				
Voranmeldungen	Race Result unter www.upthehill.run				
Nachmeldungen	Bis 1 Stunde vor dem entsprechenden Start				
Siegerehrung	Kinder ca. 12:30 Uhr. Rest ca. 17:00 Uhr				
Preise	Sachpreise für Platz 1 – 3 Gesamtsieg, Rest Urkunden Medaillen im Ziel für alle Kinder Medaillen im Ziel für UTH25 Finisher				
Umkleiden	Turn- und Festhalle in Albstadt - Margrethausen				
Homepage	www.albside.de bzw. upthehill.run				

Veranstaltung	7. Verenalauft				
Datum	Sonntag, 02. Juni 2024				
Veranstalter	TV Hausen o. V.				
E-Mail	hausen@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Rüdiger Ewert, In der Breite 15, 78595 Hausen o. V. 0 74 24 / 50 34 28, ruedigerewert@gmx.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld*) *) zusätzlich werden 5,00 € Transponder- gebühr erhoben, die nach dem Lauf zurückerstattet werden.	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr*	Albcup
	Hauptlauf	10,6 Km	11:10	8,00	S V A
	Hobbylauf	5,3 Km	11:00	8,00	V A
	Nordic Walker	10,6 Km	11:20	8,00	V A
	Nordic Walker	5,3 Km	11:20	8,00	V A
	Schüler	2,0 Km	Ab 10:00	2,00	V
	Schüler	1,0 Km	Ab 10:00	2,00	V
	Schüler	500 m	Ab 10:00	2,00	V
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	Keine				
Start und Ziel	Verenahalle in Hausen o. V.				
Voranmeldungen	Anmeldung online über www.tv-hausen-ob-verena.de . Anmeldeschluss 28.05.				
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Grundschule (neben Verenahalle), Nachmeldegebühr: + 2,00 €				
Siegerehrung	Zeitnah nach den Läufen in der Verenahalle				
Preise	Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Die 3 Erstplatzierten aller Läufe erhalten Urkunden und Preise.				
Umkleiden	Duschkmöglichkeiten in der Verenahalle				
Homepage	www.tv-hausen-ob-verena.de				

Veranstaltung	3. Vierländer-Eck-Lauf				
Datum	Sonntag, 07.07.2024				
Veranstalter	VfB Bösingen				
E-Mail	Boesingen@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Raphael Banholzer, Bitze 8, 78662 Bösingen, 0151 51252424 oder RBanholzer@gmx.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	Hauptlauf	10,0 Km	10:00	10,00	S V A
	Mittelstrecke	5,6 Km	10:00	7,00	V A
	Kinderlauf	1,0 Km	09:30	Frei	- -
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	3 schnellste Läufer pro Team				
Start und Ziel	Sportgelände des VfB Bösingen, Bruckäcker 2, 78662 Bösingen				
Voranmeldungen	Bis 03.07.2024 auf www.vfb-boesingen.de oder per Mail an info@vfb-boesingen.de				
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start. Nachmeldegebühr 3,00				
Siegerehrung	Im Anschluss der Läufe im Sportheim				
Preise	<u>Hauptlauf:</u> Plätze 1-3 der Gesamtwertung sowie die Plätze 1-3 der Altersklassen, Teamwertung der je 3 schnellsten Läufer pro Team <u>Mittelstrecke:</u> Plätze 1-3 der Gesamtwertung Sowie die teilnehmerstärkste Gruppe der beiden Läufe				
Umkleiden	Sportheim des VfB Bösingen				
Homepage	www.vfb-boesingen.de				



Veranstaltung	35. Renquishausener Waldlaufmeisterschaften				
Datum	Freitag, 19. Juli 2024				
Veranstalter	SV Renquishausen				
E-Mail	renquishausen@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Gottfried Dreher, Unterm Trieb 17, 78603 Renquishausen 0 74 29 / 28 07, waldlauf@sv-renquishausen.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	Hauptlauf	10,0 Km	18:00	7,00	S V A
	Jedermann	5,7 Km	18:00	7,00	V A
	Schüler 1	1,0 Km	17:30	5,00	V
	Schüler 2	2,0 Km	17:45	5,00	V
	Bambini	500 m	17:25	Frei	--
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	Keine				
Start und Ziel	Rathaus, Renquishausen				
Voranmeldungen	keine				
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start im Gemeindezentrum				
Siegerehrung	Ca. 1 Stunde nach dem Lauf				
Preise	Urkunden für die ersten 3				
Umkleiden	Gemeindezentrum				
Homepage	www.sv-renquishausen.de				

Wehingen



Lauf 6

Veranstaltung	38. Fossiliuslauf				
Datum	Sonntag, 22. September 2024				
Veranstalter	SC Wehingen				
E-Mail	wehingen@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Horst Weible, 07745 922688 Horst.weible@gmx.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	Hauptlauf	12,0 Km	10:45	8,00	S V A
	Jedermann	6,0 Km	11:00	6,00	V A
	Nord. Walker	7,8 Km	11:00	6,00	V A
	Schüler 1 - W	1,5 Km	9:30	4,00	V
	Schüler 1 - M	1,5 Km	9:45	4,00	V
	Schüler 2	3,0 Km	10:00	4,00	V
	Bambini	250 m	10:30	Fei	--
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	3 schnellste Damen und Herren des Hauptlaufs je Verein				
Start und Ziel	Skihütte auf dem Steighof zwischen Wehingen und Böttingen				
Voranmeldungen	volkslauf@sc-wehingen.de bis 18.09.				
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start mit Nachmeldegebühren in der Skihütte				
Siegerehrung	Bambini und Schüler zeitnah nach dem Lauf. Rest ca. 13:00 Uhr				
Preise	Urkunden und Medaillen für Bambini, Schüler und Nordic-Walker. Pokale im Hauptlauf für die Schnellsten und je Klasse				
Umkleiden	Skihütte des SC Wehingen				
Homepage	www.sc-wehingen.de				



Veranstaltung	36. Gosheimer Lemberglauf				
Datum	Sonntag, 13. Oktober 2024				
Veranstalter	SC Gosheim 1947 e.V.				
E-Mail	gosheim@silberdistel-albcup.de				
Ansprechpartner	Andreas Flad, Egartenstr. 4, 78559 Gosheim 0172 2479 133, anmeldung@scgosheim.de				
Streckenlänge / Startzeit / Startgeld	Lauf	Länge	Startzeit	Gebühr	Albcup
	Hauptlauf	9,5 Km	10:00	9,00	S V A
	Nordic Walking	6,7 Km	10:00	9,00	V A
	Jugendlauf	6,7 Km	10:00	9,00	V A
	Jedermann	6,7 Km	10:00	9,00	V A
	Schüler 1	1,5 Km	10:05	4,00	V
	Schüler 2	3,0 Km	10:05	4,00	V
	Bambini	270 m	10:45	Frei	--
S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen					
Klasseneinteilung	5er-Wertung				
Mannschaftswertung	keine				
Start und Ziel	Start an der Kreissparkasse (Ortsmitte) Ziel auf dem Lemberg (Kleidertransport mögl.) bzw. Juraschule				
Voranmeldungen	Bis 10.10. via Webformular auf der Homepage des SVG				
Nachmeldungen	Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start mit Nachmeldegebühr in der Jurahalle in Gosheim möglich				
Siegerehrung	Schüler- und Bambinilauf (12:00 Uhr), Rest um 12:45				
Preise	Sachpreise für Platz 1 – 3, sowie Urkunden für alle Läufer*Innen				
Umkleiden	Jurahalle Gosheim				
Homepage	www.scgosheim.de				

Mehr als nur Sport.



Weil Sport uns alle verbindet.

Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssport, Menschen mit oder ohne Behinderung. Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.

[ksk-rw.de](https://www.ksk-rw.de)

[ksk-tut.de](https://www.ksk-tut.de)

[sparkasse-zollernalb.de](https://www.sparkasse-zollernalb.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkassen der Region

Rottweil · Tuttlingen · Zollernalb