

## Die Einzelläufe im Überblick

Datum	Ort	Lauf	Länge	Start Hauptlauf
So 31.03.2019	Schömberg	Stauseelauf	10.600 m	09:30
Fr 26.04.2019	Wilflingen	Volkslauf	10.000 m	18:30
So 02.06.2019	Hausen o.V.	Verenalauf	10.000 m	11:10
Fr 19.07.2019	Renquishausen	Waldlauf	10.000 m	18:00
So 01.09.2019	Meßstetten	Heuberglauf	10.000 m	10:30
So 29.09.2019	Wehingen	Fossiliuslauf	12.000 m	10:45
So 13.10.2019	Gosheim	Lemberglauf	9.500 m	10:00

## Einzelwertung ("S")

Bei 7 Volksläufen werden für alle Platzierungen auf der angegebenen Hauptstrecke Punkte vergeben. Diese Läufe sind in der Ausschreibung mit einem "S" gekennzeichnet. Die Punkte entsprechen der jeweiligen Platzierung in der Gesamteinlaufliste getrennt nach Frauen und Männer.

Die 4 besten Ergebnisse zählen zur Cup-Wertung. Es werden Gesamt-Cup-Sieger und Klassen-Sieger ermittelt. Die Erstplatzierten in den Klassen erhalten Sachpreise, die Erstplatzierten in der Gesamtwertung erhalten Barpreise.

Die Läuferinnen und Läufer werden gebeten, eventuelle Fehler in den Siegerlisten der Einzelrennen, besonders Rechtschreibfehler beim Namen sofort zu korrigieren lassen oder unter der Kontaktadresse "Kontakt@silberdistel-alpcup.de" per E-Mail zu melden.

## Klasseneinteilung

MW 19	Jahrgang 1998 und jünger
MW 20	Jahrgang 1999 - 1990
MW 30	Jahrgang 1989 - 1985
MW 35	Jahrgang 1984 - 1980
MW 40	Jahrgang 1979 - 1975
MW 45	Jahrgang 1974 - 1970
MW 50	Jahrgang 1969 - 1965
MW 55	Jahrgang 1964 - 1960
MW 60	Jahrgang 1959 - 1955
MW 65	Jahrgang 1954 - 1950
MW 70	Jahrgang 1949 - 1945
MW 75	Jahrgang 1944 - 1940
MW 80	Jahrgang 1939 und älter



Seite 2 von 10

Stand: 06.01.2019

## **Wichtiger Hinweis**

Jeder Teilnehmer wird nur in der, seinem Geburtsjahrgang entsprechenden Altersklasse gewertet. Die Klasse MW19 ist für diejenigen Jugendlichen gedacht, die in der Einzelwertung mitmachen möchten.

## **Mannschaftswertung ("V")**

Eine Mannschaft wird gebildet aus allen Läufern/Läuferinnen eines Vereines. In jedem der 7 Läufe wird pro gestarteten Teilnehmer ein Punkt vergeben. Es gelten alle Läufe einer Veranstaltung und sind in der Ausschreibung mit einem "V" gekennzeichnet. Die drei Mannschaften mit den höchsten Punktzahlen erhalten bei der Siegerehrung große Geschenkkörbe, sofern der Verein an wenigstens 4 Veranstaltungen Teilnehmer am Start hatte. Während in der Einzelwertung nur auf der Hauptstrecke Punkte vergeben werden, zählen in der Mannschaftswertung alle Läufe mit Zeitnahme und Auswertung.

Bitte beachten Sie auf eine einheitliche Vereinsbezeichnung (bzw. Abkürzungen) beim Ausfüllen der Startkarten.

## Auszeichnungen

### Wanderpokal



Der jeweilige Gesamtsieger und Gesamtsiegerin erhält für die Dauer von einem Jahr den Wanderpokal. Der Pokal ist einzigartig und aus Holz selbst gefertigt. Damit die Zahl "1" besser zur Geltung kommt, wurde eine Silberdistel in Harz eingelassen und in das Holz eingearbeitet. Der Wanderpokal ist nach einem Jahr an den nächsten Gesamtsieger bzw. Gesamtsiegerin weiterzugeben.

### Gesamtwertung

- Barpreise für Platz 1 - 5 bei den Damen
- Barpreise für Platz 1 - 10 bei den Herren
- Urkunden für alle

### Klassenwertung

- Sachpreise für Platz 1 - 3

### Ehrenpreise für die Teilnahme an allen 7 Läufen ("A")

Wenn ein Läufer/Läuferin an allen 7 Läufen teilgenommen hat, so hat er das Recht auf die Teilnahme an der Tombola bei der Abschlussveranstaltung mit Siegerehrung. Hierbei ist es egal, ob die Teilnahmen alle im Hauptlauf oder in den Hobbyläufen bzw. bei den Nordic-Walkern waren. Diese entsprechenden Läufe sind mit einem "A" gekennzeichnet.

## Schömberg

<b>Veranstaltung</b>	39. Volkslauf "Rund um den Stausee"				
<b>Datum</b>	Sonntag, 31. März 2019				
<b>Veranstalter</b>	Leichtathletik TG Schömberg				
<b>E-Mail</b>	Schoemberg@silberdistel-albcup.de				
<b>Ansprechpartner</b>	Dietmar Rottler Germanenweg 6 72355 Schömberg Tel. 0 74 27 / 91 42 65 d.rottler@gmx.de				
<b>Streckenlänge / Startzeit / Startgeld</b>	Hauptlauf	10,6 Km	9:30	8,00 €	S V A
	Schülerlauf	750 m bis DLV 10 2,7 Km	10:40	3,00 €	V
	Bambinilauf (ab 2013 und jünger)	300 m	10:50	frei	--
	Sport-Paul Nordic- Walking-Lauf	10,6 Km	9:30	5,00 €	V A
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
<b>Klasseneinteilung Hauptlauf / Nordic</b>	5er-Wertung ab M/W 20 – M/W 70				
<b>Strecke</b>	3 Runden um den See				
<b>Mannschaftswertung</b>	Keine				
<b>Start und Ziel</b>	Wärterhaus am Stausee				
<b>Meldungen an</b>	Keine Voranmeldung				
<b>Nachmeldungen und Startnummernausgabe</b>	Am Veranstaltungstag ab 7.45 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start. Haupt-Realschule, Schillerstr. 35, 72355 Schömberg				
<b>Siegerehrung</b>	ca. 12.00 Uhr in der Stauseehalle Preisgeld Sieger/in im HL				
<b>Urkunden</b>	VL alle Klassensieger / NW alle / selbst Online				
<b>Umkleiden</b>	Turnhalle				
<b>Homepage</b>	www.tg-schoemberg.de/leichtathletik				

## Wilflingen

<b>Veranstaltung</b>	Volkslauf Wilflingen				
<b>Datum</b>	Freitag, 26. April 2019				
<b>Veranstalter</b>	TG Schömberg / Leichtathletikabteilung				
<b>E-Mail</b>	Wilflingen@silberdistel-albcup.de				
<b>Ansprechpartner</b>	Edmund Müller Emil Dimmler Str. 42 78669 Wilflingen Tel. 0 74 26 / 75 16 edmund.mueller1960@web.de		Wolfgang Angst Kinoplatz 10 72355 Schömberg Tel. 0 74 27 / 93 16 90 wfear@web.de		
<b>Streckenlänge / Startzeit / Startgeld</b>	Hauptlauf	10,0 Km	18:30	7,00 €	S V A
	Nordic Walking	10,0 Km	18:30	7,00 €	V A
	Schülerlauf	1,25 Km	18:00	3,00 €	V
	Bambinilauf (ab 2014 und jünger)	300 m	18:15	Frei	- -
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
<b>Klasseneinteilung</b>	5er-Wertung				
<b>Mannschaftswertung</b>	keine				
<b>Start und Ziel</b>	Schulstr. 10 (Bürgerhaus)				
<b>Meldungen an</b>	Bis zum 20. April auf schriftlichem Weg an: Wilflingen@silberdistel-albcup.de oder Wolfgang Angst, Kinoplatz 10, 72355 Schömberg				
<b>Nachmeldungen und Startnummernausgabe</b>	Ab 16:30 bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start (Nachmeldegebühr +2 Euro) im Bürgerhaus				
<b>Siegerehrung</b>	Ca. 1:30 Std. nach Laufende im Festzelt				
<b>Urkunden</b>	alle Klassensieger; bei Nordic Walker alle				
<b>Umkleiden</b>	Lemberghalle Wilflingen				
<b>Homepage</b>	----				

## Hausen o.V.

<b>Veranstaltung</b>	4. Verenauf				
<b>Datum</b>	Sonntag, 02. Juni 2019				
<b>Veranstalter</b>	TV Hausen o.V.				
<b>E-Mail</b>	Hausen@silberdistel-albcup.de				
<b>Ansprechpartner</b>	Rüdiger Ewert In der Breite 15 78595 Hausen o.V. Tel. 07424-503428 ruedigerewert@gmx.de				
<b>Streckenlänge / Startzeit / Startgeld</b>	Hauptlauf	10 Km	11:10	6,00 €	S V A
	Hobbylauf	5 Km	11:00	6,00 €	V A
	Nordic-Walking	10 Km	11:20	6,00 €	V A
	Nordic-Walking	5 Km	11:20	6,00 €	V A
	Schüler	2 Km	Ab 10:00	2,00 €	V
	Schüler	1 Km	Ab 10:00	2,00 €	V
	Schüler	500 m	Ab 10:00	2,00 €	V
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
<b>Klasseneinteilung</b>	Keine Klassenwertung				
<b>Mannschaftswertung</b>	keine				
<b>Start und Ziel</b>	Start an der Verenhalle				
<b>Meldungen an</b>	Anmeldung online über <a href="http://www.tv-hausen-ob-verena.de">www.tv-hausen-ob-verena.de</a> Anmeldeschluss 26.05.2019				
<b>Nachmeldungen und Startnummernausgabe</b>	bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Grundschule (neben der Verenhalle)				
<b>Siegerehrung</b>	Zeitnah nach den Läufen in der Verenhalle				
<b>Urkunden</b>	Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Die 3 Erstplatzierten der Schülerläufe, sowie die 3 erstplatzierten Frauen und Männer über die 5 und 10 Km-Strecke des Haupt- und Hobbylaufs und beider Walkingstrecken erhalten Urkunden.				
<b>Umkleiden</b>	Duschmöglichkeit nach dem Lauf in der Verenhalle.				
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.tv-hausen-ob-verena.de">www.tv-hausen-ob-verena.de</a>				



## Renquishausen

<b>Veranstaltung</b>	32. Renquishausener Waldlaufmeisterschaften				
<b>Datum</b>	Freitag, 19. Juli 2019				
<b>Veranstalter</b>	SV Renquishausen				
<b>E-Mail</b>	Renquishausen@silberdistel-albcup.de				
<b>Ansprechpartner</b>	Gottfried Dreher 78603 Renquishausen Unterm Trieb 17 Tel. 0 74 29 / 28 07 waldlauf@sv-renquishausen.de				
<b>Streckenlänge / Startzeit / Startgeld</b>	Hauptlauf	10,0 Km	18:00	7,00 €	S V A
	Jedermann	5,7 Km	18:00	7,00 €	V A
	Bambinilauf	500 m	17:25	frei	- -
	Schülerlauf 1	1,0 Km	17:30	5,00 €	V
	Schülerlauf 2	2,0 Km	17:45	5,00 €	V
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
<b>Klasseneinteilung</b>	5er-Wertung				
<b>Mannschaftswertung</b>	keine				
<b>Start und Ziel</b>	Rathaus Renquishausen				
<b>Meldungen an</b>	Keine Voranmeldungen				
<b>Nachmeldungen und Startnummernausgabe</b>	bis 30 Minuten vor jeweiligen Start im Gemeindezentrum Renquishausen				
<b>Siegerehrung</b>	ca. 1 Stunde nach dem Lauf				
<b>Urkunden</b>	Plätze 1 bis 3				
<b>Umkleiden</b>	Gemeindezentrum Renquishausen				
<b>Homepage</b>	www.sv-renquishausen.de				

## Meistetten

<b>Veranstaltung</b>	33. Heuberglauf				
<b>Datum</b>	Sonntag, 01. September 2019				
<b>Veranstalter</b>	TSV Meistetten				
<b>E-Mail</b>	Messstetten@silberdistel-albcup.de				
<b>Ansprechpartner</b>	Hans-Jrgen Grzesch Gartenstr. 44/1, 72469 Meistetten Tel.: 0 74 31 / 6 11 11 hjgrzesch@aol.com				
<b>Streckenlänge / Startzeit / Startgeld</b>	Hauptlauf	10 Km	10:30	9,00 €	S V A
	Walking	10 km	10:30	7,00 €	V A
	Hobbylauf	4,7 km	10:30	7,00 €	V A
	Schlerlauf	1500m	10.00	5,00 €	V
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt fr die Teilnahme an allen Läufen				
<b>Klasseneinteilung</b>	5er-Wertung				
<b>Mannschaftswertung</b>	Keine				
<b>Start und Ziel</b>	Heuberghalle Meistetten				
<b>Meldungen an</b>	s. Ansprechpartner oder <a href="http://www.tsv-messstetten.de">www.tsv-messstetten.de</a> bis 01.09.2019				
<b>Nachmeldungen und Startnummernausgabe</b>	bis 30 Minuten vor jeweiligen Start in der Heuberghalle Meistetten				
<b>Siegerehrung</b>	Bei der Heuberghalle				
<b>Siegerlisten</b>	Siegerliste online				
<b>Umkleiden</b>	Heuberghalle				
<b>Homepage</b>	<a href="http://www.tsv-messstetten.de">www.tsv-messstetten.de</a>				



## Wehingen

<b>Veranstaltung</b>	35. Fossiluslauf				
<b>Datum</b>	Sonntag, 29. September 2019				
<b>Veranstalter</b>	SC Wehingen				
<b>E-Mail</b>	Wehingen@silberdistel-albcup.de				
<b>Ansprechpartner</b>	Walter Staiger Bogenstr. 23 78564 Wehingen 0 74 26 / 52 04 29 volkslauf@sc-wehingen.de				
<b>Streckenlänge / Startzeit / Startgeld</b>	Hauptlauf	12,0 Km	10:45	8,00 €	S V A
	Jedermannlauf	6,0 Km	11:00	6,00 €	V A
	Nordic Walking	7,8 Km	11:00	6,00 €	V A
	Schüler 1 – W	1,5 Km	9:30	4,00 €	V
	Schüler 1 – M	1,5 Km	9:45	4,00 €	V
	Schüler 2	3,0 Km	10:00	4,00 €	V
	Bambinilauf	250 m	10:30	Frei	- -
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
<b>Klasseneinteilung</b>	5er-Wertung				
<b>Mannschaftswertung</b>	3 schnellsten Damen und Herren des Hauptlaufes je Verein				
<b>Start und Ziel</b>	Skihütte auf dem Steighof zwischen Wehingen und Böttingen				
<b>Meldungen an</b>	volkslauf@sc-wehingen.de bis 26.09.2019				
<b>Nachmeldungen und Startnummernausgabe</b>	bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start mit Nachmeldegebühren in der Skihütte				
<b>Siegerehrung</b>	Bambini und Schüler zeitnah nach dem Lauf Rest ca. 13.00 Uhr				
<b>Urkunden</b>	Nur Bambini, Schüler und Nordic Walker				
<b>Umkleiden</b>	Skihütte des SC Wehingen				
<b>Homepage</b>	www.sc-wehingen.de				

## Gosheim

<b>Veranstaltung</b>	31. Gosheimer Lemberglauf				
<b>Datum</b>	Sonntag, 13. Oktober 2019				
<b>Veranstalter</b>	SC Gosheim 1947 e.V.				
<b>E-Mail</b>	Gosheim@silberdistel-albcup.de				
<b>Ansprechpartner</b>	Andreas Flad Egartenstr. 4 78559 Gosheim Tel. 0 74 26 / 91 22 51 anmeldung@scgosheim.de				
<b>Streckenlänge / Startzeit / Startgeld</b>	Hauptlauf	9,5 Km	10:00	9,00 €	S V A
	Nordic Walking	6,7 Km	10:00	9,00 €	V A
	Jugendlauf	6,7 Km	10:00	9,00 €	V
	Schüler 1	1,5 Km	10:05	4,00 €	V
	Schüler 2	3,0 Km	10:05	4,00 €	V
	Bambinilauf	270 m	10:45	Frei	--
	S = Lauf zählt zur Silberdistel – Albcup - Gesamtwertung V = Lauf zählt zur Silberdistel - Albcup - Vereinswertung A = Lauf zählt für die Teilnahme an allen Läufen				
<b>Klasseneinteilung</b>	5er-Wertung				
<b>Mannschaftswertung</b>	keine				
<b>Start und Ziel</b>	Start an der Kreissparkasse in der Ortsmitte, Ziel auf dem Lemberg (Kleidertransport möglich)				
<b>Meldungen an</b>	anmeldung@scgosheim.de bis einschl. 10.10.2019				
<b>Nachmeldungen und Startnummernausgabe</b>	bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start mit Nachmeldegebühr in der Jurahalle Gosheim				
<b>Siegerehrung</b>	Schülerlauf um ca. 12:00 Uhr Berglauf um ca. 12:45 Uhr in der Jurahalle Gosheim				
<b>Urkunden</b>	Nur Bambini, Schüler, Jugend, Nordic Walker und Hauptlauf; Sachpreise für Platz 1 - 3				
<b>Umkleiden</b>	Jurahalle Gosheim				
<b>Homepage</b>	www.scgosheim.de				